

PROGRAMA EXÁMENES DAN

1° DAN

【KIHON】IDO KIHON Conceptos básicos de movimiento

1. SANBON RENZUKI (Avanza)
2. JOUDAN AGEUKE, GYAKUZUKI (Retrocede)
3. CHUUDAN SOTOUKE, YOKOENPI, YOKOURAKEN UCHI, GYAKUZUKI (ZENKUTSUDACHI cambiando de postura a KIBADACHI cambiando de postura a ZENKUTSU DACHI) (Avanza)
4. CHUUDAN UCHIUKE, KIZAMIZUKI, GYAKUZUKI (KOUKUTSUDACHI a ZENKUTSUDACHI) (Retrocede)
5. KOUKUTSU SHUTOU UKE, ZENKUTSU NUKITE (Avanza)
6. MAEGERI (en el lugar), MAE GERI (Avanza)
7. MAWASHIGERI (Avanza)
8. YOKOGERI KEAGE (en KIBA DACHI, derecha e izquierda) (Avanza)
9. YOKOGERI KEKOMI (ZENKUTSUDACHI)

【KATA】BASSAI DAI, KANKU DAI, ENPI o JION (a tu elección)

【KUMITE】JIYU IPPON KUMITE

(JOUDAN JUNZUKI, CHUUDAN JUNZUKI, CHUUDAN MAEGERI, CHUUDAN YOKOGERI KEKOMI, JOUDAN MAWASHIGERI) – derecha e izquierda

※Informe su elección de JOUDAN o CHUUDAN para MAWASHIGERI

2° DAN

【KIHON】IDO KIHON Conceptos básicos de movimiento

1. CHUUDAN JUNZUKI (Avanza)
2. JOUDAN JYUNZUKI, CHUUDAN GYAKUZUKI (Avanza)
3. SANBON RENZUKI (Avanza)
4. AGEUKE, SOTOUKE (con el mismo brazo), GYAKUZUKI (Retrocede)
5. UCHIUKE, KIZAMIZUKI, GYAKUZUKI (KOKUTSUDACHI a ZENKUTSUDACHI) (Avanza)
6. KOUKUTSHU SHUTOUUKE, ZENKUTSU NUKITE (Retrocede)
7. MAEGERI (en el lugar), MAEGERI (Avanza)
8. YOKOGERI KEAGE, YOKOGERI KEKOMI (KIBADACHI, pies alternos)
9. YOKOGERI KEKOMI (ZENKUTSUDACHI) (intervenir)
10. MAWASHIGERI, YOKOURAKENUCHI, CHUUDAN GYAKUZUKI (Avanza)

【KATA】KATA favorito de los estudiantes

【KUMITE】JIYU KUMITE

3° DAN

【KIHON】IDO KIHON Conceptos básicos de movimiento gratis KAMAE

1. KIZAMIZUKI, JOUDAN JUNZUKI, CHUUDAN GYAKUZUKI (Avanza)
2. AGEUKE, SOTOUKE (con el mismo brazo), GYAKUZUKI (Retrocede)
3. UCHIUKE, KIZAMIZUKI, GYAKUZUKI (KOKUTSUDACHI a ZENKUTSUDACHI) (Avanza)
4. KOUKUTSU SHUTOUUKE, KIZAMIMAEGERI, ZENKUTSU NUKITE (Retrocede)
5. MAEGERI • GYAKUZUKI, YOKOGERI KEKOMI • GYAKUZUKI, MAWASHIGERI • GYAKUZUKI (Avanza)
6. USHIROGERI (Avanza)
7. MAEGERI, YOKOGERI KEKOMI, USHIROGERI (ZENKUTSUDACHI mismo pie derecho e izquierdo)

【KATA】KATA favorito de los estudiantes (sesión de preguntas y respuestas)

【KUMITE】JIYU KUMITE

4° DAN

【KIHON】IDO KIHON Conceptos básicos de movimiento gratis KAMAE

1. KIZAMIZUKI, SANBON RENZUKI (Avanza)
2. AGEUKE, SOTOUKE (con el mismo brazo), GYAKUZUKI (Retrocede)
3. UCHIUKE, KIZAMIZUKI, GYAKUZUKI (KOKUTSUDACHI a ZENKUTSUDACHI) (Avanza)
4. KOUKUTSU SHUTOUUKE, KIZAMIMAEGERI, ZENKUTSU NUKITE (Retrocede)
5. MAEGERI, JUNZUKI, GYAKUZUKI (Avanza)
6. KIZAMIMAWASHIGERI, YOKOGERI KEKOMI, GYAKUZUKI (Avanza)
7. MAEGERI, YOKOGERI KEKOMI, USHIROGERI (ZENKUTSUDACHI mismo pie derecho e izquierdo)

【KATA】KATA favorito de los estudiantes (sesión de preguntas y respuestas)

【KUMITE】JIYU KUMITE

5° DAN

【KIHON】IDO KIHON Conceptos básicos de movimiento gratis KAMAE

1. KIZAMIZUKI, SANBON RENZUKI (Avanza)
2. AGEUKE, SOTOUKE (con el mismo brazo), GYAKUZUKI (Retrocede)
3. UCHIUKE, KIZAMIZUKI, GYAKUZUKI (KOKUTSUDACHI a ZENKUTSUDACHI) (Avanza)
4. KOUKUTSU SHUTOUUKE, KIZAMIMAEGERI, ZENKUTSU NUKITE (Retrocede)
5. MAEGERI, JODAN JUNZUKI, CHUDAN GYAKUZUKI (Avanza)
6. YOKOGERI KEKOMI, GYAKUZUKI (Avanza)
7. MAWASHIGERI, GYAKUZUKI (Avanza)
8. MAEGERI, YOKOGERI KEKOMI, MAWASHIGERI, GYAKUZUKI (Avanza)

【KATA】

1. de HEIAN SHODAN a TEKKEI SANDAN especificado por el examinador (Sesión de preguntas y respuestas)
2. KATA favorito del estudiante (Sesión de preguntas y respuestas)

【KUMITE】JIYU KUMITE

6° DAN

【KIHON】Especificado por el examinador

【KATA】

1. de HEIAN SHODAN a TEKKEI SANDAN BASSAIDAI, KANKUUDAI, ENPI o JION especificado por el examinador (Sesión de preguntas y respuestas)
2. KATA favorito del estudiante (Sesión de preguntas y respuestas)

【KUMITE】JIYU KUMITE

-Sesión de preguntas y respuestas sobre la técnica

-Presentar un informe de técnica el día del examen (Entregado con una semana de antelación)

7° DAN

【KIHON】Especificado por el examinador

【KATA】La KATA favorita de los estudiantes (sesión de preguntas y respuestas)

【KUMITE】JIYU KUMITE

-Sesión de preguntas y respuestas sobre la técnica

-Presentar un informe de técnica el día del examen (Entregado con una semana de antelación)

8, 9, 10 DAN

Recomendación de SHIHANKAI

(Nota) < del 2° Dan al 7° Dan >

Se requiere KUMITE general para hombres / mujeres mayores de 60 años JIYUU KUMITE o JIYUU IPPON KUMITE (JODAN JUNZUKI, CHUDAN JUNZUKI, CHUDAN MAEGERI, CHUDAN YOKOGERI KEKOMI, MAWASHIGERI) correcto

※Informar a JODAN o CHUDAN en cuanto a MAWASHIGERI

En vigor desde el 1 de abril de 2022

Para avanzar al siguiente KYU o DAN, los estudiantes de JKA deben demostrar una habilidad excepcional y una ejecución casi impecable de un conjunto prescrito de técnicas y katas. Nuestros instructores y examinadores especialmente capacitados estudian y evalúan cuidadosamente a cada estudiante según los criterios que se muestran al hacer clic en cualquier rango en el cuadro anterior.